

# Van opname naar thuis

## *Ambulant revalideren met Compaan*

Eén doorlopende lijn van zorg in de GRZ

**De geriatrische revalidatiezorg verandert snel.** Door de vergrijzing groeit het aantal revalidanten, terwijl personeelstekorten toenemen. Zorgorganisaties zoeken daarom manieren om revalidatie duurzaam te organiseren, mét behoud van kwaliteit en persoonlijke aandacht.



Waar revalidatie lange tijd vooral binnen de instelling plaatsvond, ontstaat nu steeds vaker een combinatie van klinische, digitale en ambulante zorg. Niet om fysieke begeleiding te vervangen, maar om herstel slimmer te ondersteunen en processen beter te organiseren.

Digitale hulpmiddelen – zoals de Compaan – worden in de GRZ steeds vaker ingezet om die doorlopende zorglijn daadwerkelijk te realiseren.



Oefenen met Compaan tijdens klinische revalidatie

Revalidanten maken tijdens hun opname al kennis met de Compaan: zij zien hun behandelagenda, oefenen met een digitaal oefenprogramma en krijgen praktische informatie over het verblijf.



Voorbeeld digitaal revalidatiebord op Compaan

Op het digitale revalidatiebord zien zij in één oogopslag wat zij die dag mogen, kunnen en moeten doen. Een korte check-in of begeleid oefenmoment met een behandelaar helpt hen vertrouwen op te bouwen voor de fase na ontslag.

Zo ontstaat een veilige overgang van revalidatieafdeling naar ambulante herstel, terwijl zorgteams de beschikbare capaciteit beter kunnen benutten en revalidanten actief betrokken blijven bij hun eigen vooruitgang.



“Beeldzorg op de afdeling zien we vooral als oefenmoment, zodat de cliënt thuis weet hoe het werkt.”

GRZ-organisatie.

---

### Revalideren in dezelfde digitale omgeving

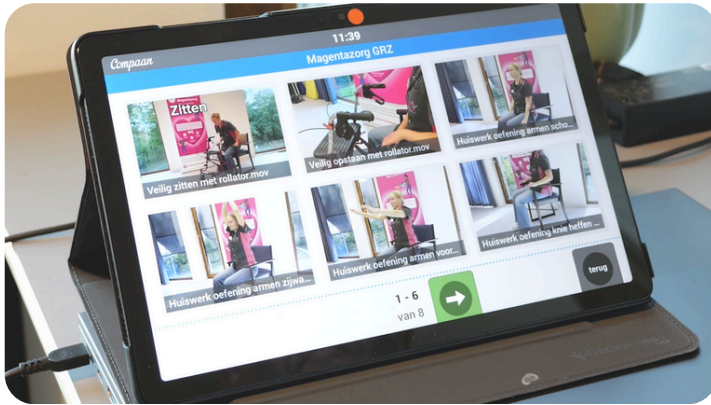
In de GRZ doorloopt iedere revalidant een aantal vaste fases. Deze structuur helpt om doelen scherp te stellen en het herstel goed te volgen (bron: Magenta GRZ):

- 1 Fase 1: Participatiedoel opstellen
- 2 Fase 2: Klinische revalidatie met subdoelen
- 3 Fase 3: Veilig naar huis & ambulante subdoelen
- 4 Fase 4: Afronding hoofddoel en sluiting van het DBC

Tijdens de opname gebruiken revalidanten de Compaan stap voor stap. Door in alle fases dezelfde digitale omgeving te gebruiken, ontstaat een doorlopende lijn van begeleiding. Die blijft herkenbaar en overzichtelijk – juist voor een doelgroep die vaak te maken heeft met cognitieve of fysieke belasting.

## Oefenen met digitale ondersteuning

Zelfstandig oefenen wordt digitaal ondersteund. Behandelaren kunnen oefenprogramma's klaarzetten, herinneringen sturen en indien nodig een extra digitaal moment plannen voor motivatie of voortgangsbespreking (binnen de DBC-ruimte).



Voorbeeld van digitaal oefenen en voortgang op de Compaan

Het participatiedoel – bijvoorbeeld weer zelfstandig boodschappen doen – wordt tijdens de klinische fase vertaald naar concrete subdoelen. Zodra deze zijn behaald en de revalidant veilig thuis verder kan, start de ambulante fase, waarin wordt doorgewerkt richting het participatiedoel.

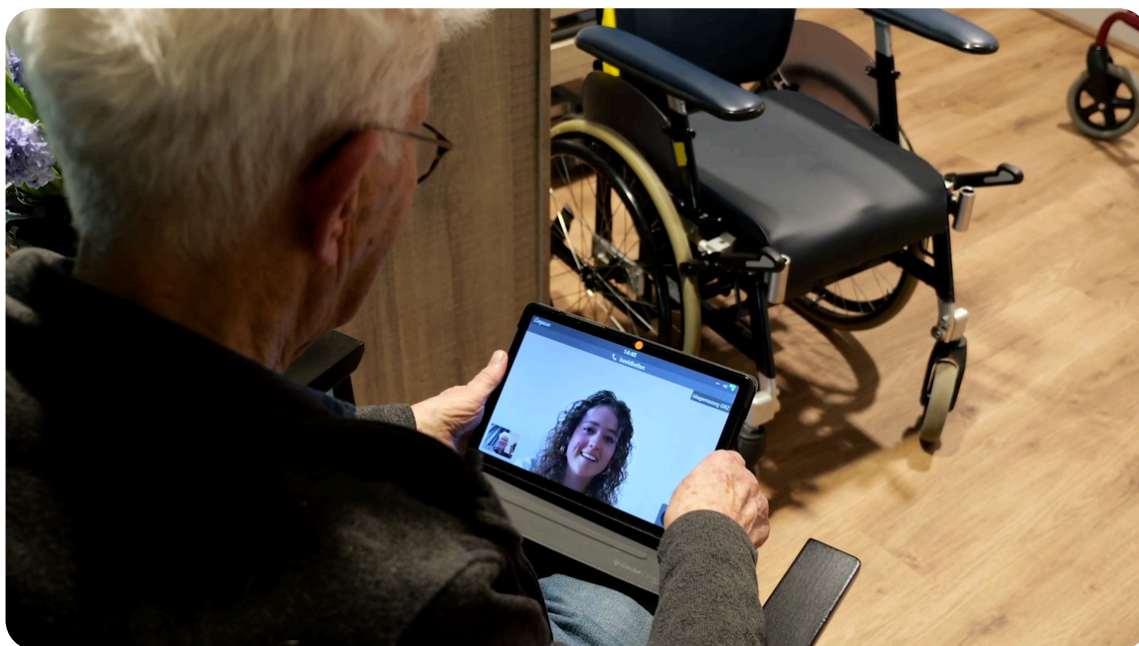
Idealiter gaat de Compaan mee naar huis. In de praktijk lukt dit nog niet altijd, maar de visie van meerdere GRZ-organisaties is duidelijk:

“Iedereen ambulant, tenzij...”

Tijdens of na de klinische fase kan ook een andere discipline aanhaken, zoals VPT of beeldzorg, afhankelijk van financiering en de organisatie van zorg.

## Begeleiding die doorloopt, ook thuis

Hoe de ambulante begeleiding wordt ingericht, verschilt per organisatie. Soms ligt de nadruk op het zelfstandig volgen van een oefenprogramma dat door behandelaars is klaargezet. In andere situaties draait het vooral om korte digitale check-ins, gericht op motivatie en monitoring.



Na de klinische fase wordt de begeleiding overgenomen door behandelaars in de ambulante revalidatie of door de wijkzorg. In sommige gevallen ondersteunt een transmuraal verpleegkundige de overgang van klinisch naar thuis. Een deel van de organisaties werkt daarnaast met een centraal beeldzorgteam, maar dit is zeker niet overal het geval.

De rode draad, in de woorden van een van onze GRZ-partners:

“De begeleiding blijft, ook als de fysieke muren verdwijnen”

## **Digitale ondersteuning via de Compaan helpt om contact persoonlijk en efficiënt te houden.**

Revalidanten oefenen in hun eigen tempo; behandelaren kunnen meekijken wanneer dat nodig is – bijvoorbeeld bij kracht- of evenwichtsoefeningen, logopedie of een korte voortgangcheck – zonder dat er direct een huisbezoek nodig is.



Organisaties die hiermee werken, geven aan dat dit bijdraagt aan meer betrokkenheid van revalidanten, en dat teams meer overzicht en rust ervaren. Overdrachten worden duidelijker, informatie hoeft minder vaak herhaald te worden en een deel van de begeleiding kan digitaal plaatsvinden. Dat helpt bij een betere inzet van capaciteit en het sneller vrijspelen van bedden.

---

### **Wat het oplevert voor revalidant en zorgteam**

Digitale ambulante revalidatie creëert nieuwe mogelijkheden:

- 1 Meer regie voor de revalidant door overzicht en duidelijke stappen
- 2 Snellere overgang naar huis, waardoor ligdagen kunnen dalen
- 3 Gerichte inzet van fysieke zorg, doordat huisbezoeken verminderd kunnen worden
- 4 Minder werkdruk, meer focus op waar een professional het verschil maakt

## Randvoorwaarden

Het vraagt wel om goede randvoorwaarden: voldoende digitale vaardigheden, een stabiele internetverbinding en heldere afspraken tussen GRZ, wijkzorg, ambulante teams en eventueel beeldzorgteams. Zoals een zorgteam het treffend verwoordde:

“De techniek werkt alleen als de overdracht dat ook doet”

## Naar een hybride revalidatietoekomst

Door in de instelling al te oefenen met digitale begeleiding en deze thuis voort te zetten, ontstaat één doorlopende lijn van zorg. Hybride revalidatie – deels digitaal, deels fysiek – maakt revalideren overzichtelijker en persoonlijker.



De Compaan ondersteunt deze ontwikkeling niet door zorg te vervangen, maar door het revalidatieproces inzichtelijk te maken, overdrachten te versterken en ambulante zorg beter te organiseren.

Zo wordt revalideren toekomstbestendig – passend bij de groeiende zorgvraag en bij hoe organisaties hun GRZ duurzaam willen inrichten.