5-stappen model

Compaan

1 Wat kan de client zelf?

Welzijn en preventie

- Contact
- Spelletjes (vermaak en brein stimuleren)
- Leren omgaan met tablet
- Ontspanning
- Preventie
- Check eigen gezondheid: metingen, vitaliteitsdoelen

2 Welke (digitale) hulpmiddelen kunnen worden ingezet?

Zelfstandigheid behouden en je dagelijks leven makkelijker maken

- Zelf zorgen voor structuur met agenda & medicatieherinneringen
- Start dementie; aanleren gebruik
- Metingen zelf
- Inzet video's (oefenen, rust / tegen paniek)
- Fysieke zaken digitaal regelen Bv: bankzaken, boodschappen bestellen, tafeltje dekje achtige zaken

3 Wat kunnen naasten en sociaal netwerk betekenen?

Meer, makkelijk mantelzorg mogelijk, ook op afstand

- Beeldbellen
- Familie vult agenda
- Welzijnsmelding & medicatieherinnering
- Video's, foto's & berichten delen
- Samen spelletjes spelen
- Dagbesteding

4 Hoe kunnen andere instanties ondersteunen?

Passende hulp en ondersteuning

- Beeldbellen (eenzaamheid)
- Welzijnsmelding
- Vitaliteit
- Aanleren van Compaan gebruik
- Groepsbellen, digitale dagbesteding
- Driegesprek
- Inzet kletsknop (eenzaamheid)

5 Wat kan je als zorgprofessional?

Inzet van beeldzorg en digitale zorg

- Beeldzorg
- Agenda dagstructuur
- Driegesprek
- Metingen
- Oefeningen
- Enquête / berichten
- Ongeplande zorg mogelijkheden (minder belasting fysieke zorg)